

| Info littéraire

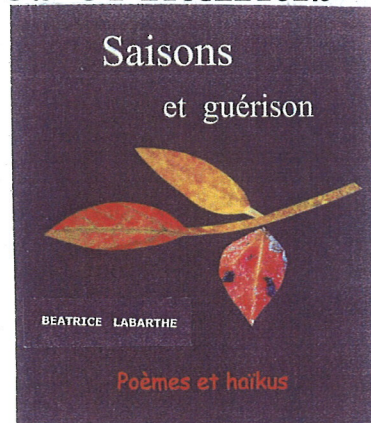
«Saisons et guérison, poèmes et haïkus»

Bien que de formation scientifique (chimiste de l'environnement), Béatrice Labarthe a reçu plusieurs prix de poésie. Elle démontre ainsi que la poésie est accessible à tous parce qu'il y a toujours un poète en chacun de nous.

Son dernier livre laisse le lecteur sur une note de douceur et de réconfort. Il nous fait retrouver la poésie de l'enfance avec sa simplicité qui émerveille. Poème après poème on voit défiler une recherche d'idéal pour vivre une vie plus large. L'auteur nous donne l'impression que la poésie est le pays dans lequel il fait bon vivre. Le livre contient également un récit, un curriculum littéraire, une bibliographie, des citations sur la poésie et il est

illustré par des dessins au crayon de Marie Vernay Crochet.

La poésie montre qu'il y a d'autres images de pensée que celles auxquelles on est accoutumé. Elle remet en cause la fixité de nos perceptions et c'est peut-être une des raisons pour lesquelles la poésie a peu de lecteurs: chacun souhaite rester confortable avec ses pensées. Pourtant chacun a un besoin d'ailleurs; ce besoin d'un ailleurs est essentiellement mental, intérieur. La poésie positive devrait catalyser une beauté, un idéal, une inspiration, voire une guérison, en chaque lecteur. La poésie, ce n'est pas simplement jouer avec les mots et les idées, c'est un exercice spirituel. C'est à cette découverte qu'invite *Saisons et guérison, poèmes et haïkus*. D. C.



«Saisons et guérison, poèmes et haïkus» de Béatrice Labarthe est actuellement en vente à la librairie Payot de la rue de la Confédération et à la FNAC de Rive.